

## Kulinarny zakątek

W tym numerze uwielbiany przez dzieci,  
*deser jogurtowy!*



### Składniki:

- ulubione owoce,
- jogurt naturalny,
- płatki kukurydziane, oczywiście bez cukru!

### Wykonanie:

Pierwszy krok: umycie owoców (pamiętajmy to bardzo ważna czynność podczas gotowania), następnie przygotowane owoce blendujemy na gładką masę. Ostatni krok to złożenie, do kubeczka nalewamy jogurt, kolejno wsypujemy płatki kukurydziane, a na koniec dodajemy wcześniej przygotowaną polewę.

Śladko, zdrowo i bez cukru! Smacznego!

### **Konkurs**

Zapraszamy do nadsyłania fit przedszkolnych deserów wraz ze zdjęciem potrawy na

[ang.przedszkole.puchatek@gmail.com](mailto:ang.przedszkole.puchatek@gmail.com),

2 najciekawsze przepisy zostaną dodane w kolejnym Zimowym numerze gazetki.

*Powodzenia!*

*Autorki: Anita Cechanowicz, Elżbieta Żulińska, Ewelina Owczarek*



Drodzy Rodzice, Kochane Dzieci!

To pierwsze wydanie gazetki przedszkolnej, nowe numery będą wydawane wraz z nadchodzącymi porami roku.

Zapraszamy do śledzenia naszej strony internetowej <https://puchatek-kudowa.pl/>

Nasze przedszkole stara się o odnowienie certyfikatu „Przedszkola Promującego Zdrowie”. Zachęcamy oraz bardzo prosimy o wypełnienie internetowej anonimowej ankiety, dotyczącej zdrowia (link do ankiety przekaze wychowawca).

Korzystajmy z pięknej jesiennej pogody, która sprzyja uprawianiu aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, pamiętajmy również o zdrowym odżywianiu! A na jesienne wieczory polecamy herbatę z nutką miodu i cytryny.



W tym numerze:

- \* Czy wiesz, że...?
- \* zagadki,
- \* propozycje na jesienną nudę,
- \* kącik kulinarny,
- \* konkurs.

## Czy wiesz, że...?

- Polska złota jesień uważana jest przez Polaków za jedną z najpiękniejszych pór roku.
- Liście zmieniają kolor z zielonego na pomarańczowy lub brązowy, ponieważ mają ograniczony dostęp do słońca.
- Dla roślin i zwierząt jest to czas gromadzenia zapasów przed nadchodzącą zimą.
- Jesień to czas, kiedy również ludzie przygotowują się do zimy poprzez gromadzenie zapasów, np. wykopywanie ziemniaków, buraków, marchwi czy zbieranie grzybów.
- Jesienią organizowane są imprezy pod hasłem: „wykopki”, lub „święto pieczonego ziemniaka”.

## Zagadki

Jak się nazywa ta pora roku, co ścieli liściasty dywan wokół? (jesień)

Na jakich drzewach jesienią koraliki się czerwienią? (jarzębina)

Wiosną się pojawiają, a jesienią opadają. (liście)

Co jesienią w szyby dzwoni, gdy chmurka tży mokre roni? (deszcz)













Jesienią na jabłoni dużo jabłek będzie. A co będzie na dębie? Wy wiecie!  
Będą to... (żołędzie)

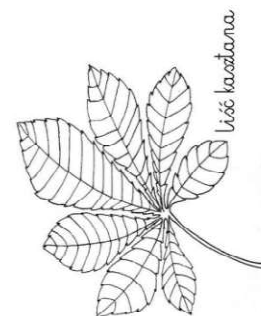
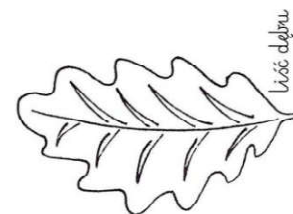
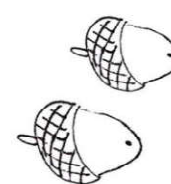
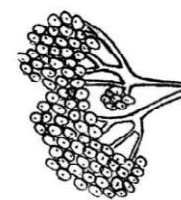
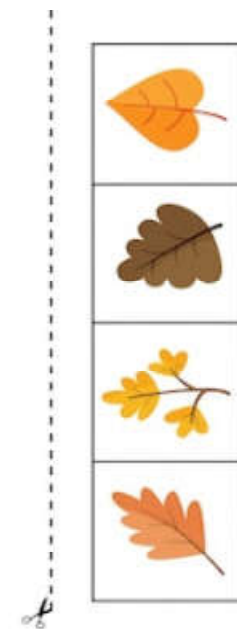
Latem w ogródku wyrósł zielony, jesienią w stoiku czeka ukiszony (ogórek)

W lesie go spotykasz i dziwisz się srodze, bo on nosi kapelusz na swojej  
jednej nodze (grzyb)

Podajcie liście (kolumna po lewej) z odpowiadającymi im owocami (kolumna po prawej).







*Dlaczego ptaki wiedzą kiedy odlatywać do ciepłych krajów,  
zapewne wiele razy się nad tym zastanawiałeś/aś.*

Ptaki doskonale czują zmiany pogodowe. Jednak najważniejsza jest dla niej oczywiście długość dnia, kiedy zauważą, że dzień staje się krótszy, odlatują do ciepłych krajów ponieważ wtedy mają możliwość na przeżycie.



